INDIAN INSTITUTE
OF DIABETES
(A Govt.of Kerala Undertaking)
Pulayanarkotta, Thiruvananthapuram - 31, Kerala. Tel. No. 0471-2559388, 9562700200
Tel/Fax: 91-471-2559388, e-mail: iidtvm@yahoo.com, www.iidkerala.org

നം. 85/എ1/2023/ഐ.ഐ.ഡി 04.10.2023

ക്വട്ടേഷൻ നോട്ടീസ്

ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഡയബറ്റിസിൽ 01.11.2023 മുതൽ ഒരു വർഷത്തേയ്ക്ക് നിശ്ചിത വ്യവസ്ഥകൾക്ക് വിധേയമായി ക്യാൻറീൻ നടത്തുന്നതിന് താൽപര്യമുള്ള രജിസ്ട്രേഷനും ഫുഡ്സേഫ്റ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റും മുൻപരിചയവുമുള്ള വ്യക്തികളിൽ കുടുംബശ്രീകളിൽ /സംഘടനകളിൽ നിന്നും ക്വട്ടേഷൻ ക്ഷണിക്കുന്നു. ക്വട്ടേഷനുകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ട സമയപരിധി 17.10.2023 വൈകിട്ട് 2 മണി വരെ.

ക്യാൻറീൻ അടിസ്ഥാന വാടക 15,000/- രൂപ + GST (18%) ആയി നിജപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ക്വട്ടേഷൻ സമർപ്പിക്കുന്നതിനൊപ്പം Rs.5000/- നിരതദ്രവ്യമായി DD ആയി സ്ഥാപനത്തിൽ നൽകേണ്ടതാണ്. (കുടുംബശ്രീക്ക് ബാധകമല്ല). നിശ്ചിത സമയത്തിനു മുമ്പ് ലഭിക്കുന്ന ക്വട്ടേഷനുകൾ മാത്രമേ സ്വീകരിക്കുകയുള്ളൂ. ലഭിക്കുന്ന ക്വട്ടേഷനുകൾ 17.10.2023 വൈകുന്നേരം 3 മണിക്ക് പൊട്ടിച്ച് പരിശോധിച്ച് ഏറ്റവും കൂടിയ നിരക്ക് എഴുതിയിട്ടുള്ള ആൾക്ക് തുക ഉറപ്പിക്കുന്നതാണ്. – ടി ക്വട്ടേഷൻ അനുബന്ധത്തിലെ വ്യവസ്ഥകൾക്ക് വിധേയമാണ്. വ്യവസ്ഥകളിൽ പറയുന്ന രേഖകൾ ക്വട്ടേഷനോടൊപ്പം സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. പ്രസ്തുത രേഖകൾ ഇല്ലാത്ത ക്വട്ടേഷനുകൾ യാതൊരു കാരണവശാലും സ്വീകരിക്കുന്നതല്ല.

ഡോ.പി.കെ ജബ്ബാർ
ഡയറക്റ്റർ & ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ

അനുബന്ധം

വ്യവസ്ഥകൾ

1. ഒരു ലക്ഷം രൂപ (Rs. 1,00,000/-) വാടക അഡ്വാൻസായി നൽകേണ്ടതാണ്. ടി അഡ്വാൻസ് തുക ഡയറക്ടർ & ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ, ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഡയബറ്റിസ്, ഉറുവിക്കൽ പി.ഒ, പുലയനാർകോട്ട എന്ന മേൽവിലാസത്തിൽ ഡി.ഡി ആയി നൽകേണ്ടതാണ്. കരാർ കാലാവധി പൂർത്തിയാക്കി കെട്ടിടങ്ങൾ/സാധനങ്ങൾ തിരികെ ഏല്പിക്കുമ്പോൾ യാതൊരുവിധ പലിശയും ഇല്ലാതെ ടി അഡ്വാൻസ് തുക ഒരു ലക്ഷം തിരികെ നൽകുന്നതാണ്. കെട്ടിടങ്ങൾ (ക്യാന്റീൻ കിച്ചൺ, ക്യാന്റീൻ) , ഫർണിച്ചറുകൾ, ഫിറ്റിംഗുകൾ എന്നിവ യാതൊരുവിധ കേടുപാടുകളോ, അറ്റകുറ്റങ്ങളോ ഇല്ലാതെ തിരികെ ഏല്പിക്കേണ്ടതാണ്. ഏതെങ്കിലും അറ്റകുറ്റങ്ങളോ കേടുപാടുകളോ വരുത്തുന്ന പക്ഷം ആയതിന് ചിലവാകുന്ന തുക അഡ്വാൻസിൽ നിന്ന് ഈടാക്കി എടുക്കുന്നതാണ്.

2. ഓരോ മാസവും 7-ാം തീയതിക്കു മുൻപായി മുൻമാസത്തെ വാടക ഓഫീസിൽ അടച്ച് രസീത് കൈപ്പറ്റേണ്ടതാണ്. ഇലക്ട്രിസിറ്റി/വാട്ടർ ചാർജ് എന്നിവയും യഥാസമയം വാടകയോടൊപ്പം അടക്കേണ്ടതാണ്.

3 ക്യാന്റീൻ കിച്ചണ് സ്വന്തമായി ഇലക്ട്രീസിറ്റി മീറ്റർ വൈദ്യുതി ബോർഡ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ ബിൽ വരുന്ന മുറക്ക് കൃത്യമായി ഇലക്ട്രിസിറ്റി ചാർജ് അടക്കേണ്ടതാണ്. വാട്ടർ കണക്ഷൻ ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും ൽകിയിരിക്കുന്നതിനാൽ വെള്ളത്തിന്റെ ഉപഭോഗം അതിനായി വച്ചിട്ടുള്ള പ്രത്യേക മീറ്റർ റീഡിംഗ് പ്രകാരമുള്ള തുക ഓഫീസിൽ നിന്നും അറിയിക്കുന്നതാണ്.

4. രണ്ട് മാസത്തിലധികം വാടക കുടിശ്ശിക വരുത്തിയാൽ നോട്ടീസ് നൽകി കരാർ അവസാനിപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കും

5. മൂന്ന് മാസത്തെ പ്രവർത്തനം വിലയിരുത്തി മാത്രമേ കരാർ കാലാവധി പുതുക്കുകയുള്ളൂ. മൂന്ന് മാസം കഴിയുമ്പോൾ കരാർ കാലാവധി പുതുക്കിയില്ല എങ്കിൽ കരാർ കാലാവധി അവസാനിച്ചതായി കണക്കാക്കും. ടെന്റർ വ്യവസ്ഥകൾ അതിന് തടസ്സമല്ല.

6. കെട്ടിടങ്ങൾക്കോ താഴെപ്പറയുന്ന ഫർണ്ണിച്ചറുകൾക്കോ ഫിറ്റിംഗ്സിനോ (ക്യാന്റീൻ - ഫാൻ-6, ട്യൂബ് ലൈറ്റ്-3, ഫിക്സഡ് ലൈറ്റ്-9, വാട്ടർ ടാപ്- 3, സിങ്ക് -1, വാഷ് ബേസിൻ-2. ടൗൽ റാഡ്-2) ഫർണ്ണിച്ചറിനോ (റിസപ്ഷൻ കൗണ്ടർ -1, മേശ 9, കസേര 35) ക്യാന്റീൻ കിച്ചൺ -(എൽ.ഇ.ഡി ട്യൂബ്- 7, എൽ.ഇ.ഡി ലൈറ്റ്- 16, ഫാൻ - 4, ടോപ്

17. ഐ.പി-യിൽ നിർബന്ധമായും ഡയറ്റീഷ്യൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഭക്ഷണം തന്നെ നൽകണം

19. ഐ.പി-യിൽ ഉള്ള ഡയബറ്റിക് രോഗികളുടെ ഭക്ഷണം സമയത്തിന് എത്തിക്കേണ്ടതാണ്.

20. ചെറു ചൂടോടു കൂടിയ ഭക്ഷണം കൃത്യമായി കവർ ചെയ്തു കൊടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക

21. ഡയബറ്റിക് രോഗികൾക്ക് രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടാൻ സാധ്യതയുള്ള പൂരി, പറോട്ട, അപ്പം, റോസ്റ്റുകൾ, കിഴങ്ങു വർഗ്ഗങ്ങൾ, ചമ്മന്തികൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക

22. നാരങ്ങാവെള്ളം, പഴങ്ങളായ ആപ്പിൾ, ഓറഞ്ച്, പേരക്ക്, റോബസ്റ്റ പഴം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തുക

23. എണ്ണ പലഹാരങ്ങളായ വട, ബജി, ഏത്തക്കാപ്പം, സമോസ എന്നിവക്ക് പകരം ഇലയട ഉൾപ്പെടുത്താം (ഗോതമ്പ് മാവ്)

24. ചോറ് ആവശ്യത്തിനുമാത്രം വേവ് ശ്രദ്ധിക്കുക

25. ചിക്കൻ/മീൻ കറികൾ ഉൾപ്പെടുത്താം, ഫ്രൈ ഒഴിവാക്കുക

26. പ്രമേഹ രോഗികൾക്ക് നൽകേണ്ട ഭക്ഷണ ക്രമം ഡയറ്റീഷ്യൻ നിർദ്ദേശിച്ചത് ചുവടെ ചേർക്കുന്നു

രാവിലെ – ചായ/കാപ്പി/കട്ടൻ (മധുരമില്ലാത്തത്)

പ്രാതൽ - ഇഡ്ഡലി/ദോശ/ഇടിയപ്പം/പുട്ട്/ഉപ്പ്മാവ്/ചപ്പാത്തി +കറികൾ (സാമ്പാർ, കടലക്കറി, മിക്സ് വെജിറ്റബിൾ കറി, മുട്ടകറി)

ഉച്ചഭക്ഷണം – ചോറ് (മീൽസ്), പച്ചക്കറികൾ, അവിയൽ/തോരൻ (ബീറ്റ്റൂട്ട് തോരൻ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ മറ്റു പച്ചകറികൾ ഏതെങ്കിലും കൂടി മിക്സ് ചെയ്ത് ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക) തൈര്/മോര്, എരുശ്ശേരി, രസം, സാമ്പാർ, മീൻകറി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്താം.

വൈകുന്നേരം – ചായ/കാപ്പി/കട്ടൻ (മധുരമില്ലാതെ) സ്നാക്സ് – ആരോറൂട്ട് ബിസ്കറ്റ്

അത്താഴം - ചപ്പാത്തി/ഗോതമ്പ് പുട്ട്/അരിദോശ + കറികൾ (സാമ്പാർ/കടല/മിക്സ്

പ്രമേഹ രോഗികൾ അല്ലാത്തവർക്ക് സാധാരണ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ നൽകാവുന്നതാണ്

27 ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരവും ശുചിത്വവും പരിശോധിക്കാനായി അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസർ, ഫിനാൻസ് ഓഫീസർ, നഴ്സിംഗ് സൂപ്രണ്ട്, ആർ.എം.ഒ, ഡയറ്റീഷ്യൻ എന്നിവരടങ്ങുന്ന മോണിറ്ററിംഗ് സമിതി നിയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. മോണിറ്ററിംഗ് സമിതിയുടെ/ഡയറക്ടർ & ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസറുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതാണ്. ശുചിത്വവും ഗുണനിലവാരവും പാലിക്കാത്ത പക്ഷം യാതൊരു കാരണവശാലും ക്യാന്റീൻ തുടർന്ന് പ്രവർത്തിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നതല്ല,

17. ഐ.പി-യിൽ നിർബന്ധമായും ഡയറ്റീഷ്യൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഭക്ഷണം തന്നെ നൽകണം

19. ഐ.പി-യിൽ ഉള്ള ഡയബറ്റിക് രോഗികളുടെ ഭക്ഷണം സമയത്തിന് എത്തിക്കേണ്ടതാണ്.

20. ചെറു ചൂടോടു കൂടിയ ഭക്ഷണം കൃത്യമായി കവർ ചെയ്തു കൊടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക

21. ഡയബറ്റിക് രോഗികൾക്ക് രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടാൻ സാധ്യതയുള്ള പൂരി, പറോട്ട, അപ്പം, റോസ്റ്റുകൾ, കിഴങ്ങു വർഗ്ഗങ്ങൾ, ചമ്മന്തികൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക

22. നാരങ്ങാവെള്ളം, പഴങ്ങളായ ആപ്പിൾ, ഓറഞ്ച്, പേരക്ക്, റോബസ്റ്റ പഴം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തുക

23. എണ്ണ പലഹാരങ്ങളായ വട, ബജി, ഏത്തക്കാപ്പം, സമോസ എന്നിവക്ക് പകരം ഇലയട ഉൾപ്പെടുത്താം (ഗോതമ്പ് മാവ്)

24. ചോറ് ആവശ്യത്തിനുമാത്രം വേവ് ശ്രദ്ധിക്കുക

25. ചിക്കൻ/മീൻ കറികൾ ഉൾപ്പെടുത്താം, ഫ്രൈ ഒഴിവാക്കുക

26. പ്രമേഹ രോഗികൾക്ക് നൽകേണ്ട ഭക്ഷണ ക്രമം ഡയറ്റീഷ്യൻ നിർദ്ദേശിച്ചത് ചുവടെ ചേർക്കുന്നു

രാവിലെ – ചായ/കാപ്പി/കട്ടൻ (മധുരമില്ലാത്തത്)

പ്രാതൽ - ഇഡ്ഡലി/ദോശ/ഇടിയപ്പം/പുട്ട്/ഉപ്പ്മാവ്/ചപ്പാത്തി +കറികൾ (സാമ്പാർ, കടലക്കറി, മിക്സ് വെജിറ്റബിൾ കറി, മുട്ടകറി)

ഉച്ചഭക്ഷണം – ചോറ് (മീൽസ്), പച്ചക്കറികൾ, അവിയൽ/തോരൻ (ബീറ്റ്റൂട്ട് തോരൻ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ മറ്റു പച്ചകറികൾ ഏതെങ്കിലും കൂടി മിക്സ് ചെയ്ത് ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക) തൈര്/മോര്, എരുശ്ശേരി, രസം, സാമ്പാർ, മീൻകറി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്താം.

വൈകുന്നേരം – ചായ/കാപ്പി/കട്ടൻ (മധുരമില്ലാതെ) സ്നാക്സ് – ആരോരൂട്ട് ബിസ്കറ്റ്

അത്താഴം - ചപ്പാത്തി/ഗോതമ്പ് പുട്ട്/അരിദോശ + കറികൾ (സാമ്പാർ/കടല/മിക്സ്

പ്രമേഹ രോഗികൾ അല്ലാത്തവർക്ക് സാധാരണ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ നൽകാവുന്നതാണ്

27 ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരവും ശുചിത്വവും പരിശോധിക്കാനായി അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസർ, ഫിനാൻസ് ഓഫീസർ, നഴ്സിംഗ് സൂപ്രണ്ട്, ആർ.എം.ഒ, ഡയറ്റീഷ്യൻ എന്നിവരടങ്ങുന്ന മോണിറ്ററിംഗ് സമിതി നിയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. മോണിറ്ററിംഗ് സമിതിയുടെ/ഡയറക്ടർ & ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസറുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതാണ്. ശുചിത്വവും ഗുണനിലവാരവും പാലിക്കാത്ത പക്ഷം യാതൊരു കാരണവശാലും ക്യാന്റീൻ തുടർന്ന് പ്രവർത്തിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നതല്ല.

28. ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ 30% ഡിസ്കൗണ്ട് നിരക്കിൽ ജീവനക്കാർക്ക് നൽകേണ്ടതാണ്

29. ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷാ വകുപ്പ്, നഗരസഭാ ആരോഗ്യ വിഭാഗം എന്നിവ കാലാകാലങ്ങളിൽ പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ഉത്തരവുകൾക്കും നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കും വിധേയമായി മാത്രമേ ക്യാന്റീൻ പ്രവർത്തിക്കാവൂ.

30. നഗരസഭ, ഫുഡ് സേഫ്റ്റി വകുപ്പ് (FSSAI) എന്നിവയുടെ ലൈസൻസ് ഉണ്ടായിരിക്കണം, ഇതിന്റെ പകർപ്പ് ഓഫീസിൽ സമർപ്പിക്കുകയും അവ ക്യാന്റീനിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും വേണം.

31. ആരോഗ്യ വകുപ്പിൽ നിന്നും നൽകുന്ന ഹെൽത്ത് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നിർബന്ധമായും എല്ലാ ക്യാന്റീൻ ജീവനക്കാർക്കും ഉണ്ടായിരിക്കണം.

32. ക്യാന്റീനിൽ വരുന്ന രോഗികളോടും, കൂട്ടിരിപ്പുകാരോടും, ഈ സ്ഥാപനത്തിലെ ജീവനക്കാരോടും ഇതര ഉപഭോക്താക്കളോടും മാന്യമായ രീതിൽ പെരുമാറേണ്ടതാണ്. ക്യാന്റീനിൽ നിന്നും മോശമായ പെരുമാറ്റം ഉണ്ടായതായി പരാതി ലഭിച്ചാൽ അത് കരാർ റദ്ദാക്കുന്നതിന് മതിയായ കാരണമായി കണക്കാക്കും

33. ക്യാന്റീൻ സ്റ്റാഫുകൾ ക്യാന്റീന് അകത്തോ ക്യാന്റീൻ അടുക്കള കെട്ടിടത്തിലോ ഒരു രീതിയിലുമുള്ള ലഹരി വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല. ഇത് ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ കരാർ റദ്ദാക്കുന്നതാണ്.

34. ക്യാന്റീൻ നടത്തിപ്പ് കുടുംബശ്രീ ആയതിനാൽ കുടുംബശ്രീയുടെ മാനദണ്ഡപ്രകാരമായിരിക്കണം നടത്തിപ്പ്.

35. കരാർ അവസാനിക്കുന്ന തീയതിയിൽ വാടകയിനത്തിലോ മറ്റിനത്തിലോ കുടിശ്ശിക നിലവിലുണ്ടെങ്കിൽ ടി തുക ക്യാന്റീൻ കോണ്ട്രാക്ടറുടെ സ്ഥാവര ജംഗമ വസ്തുക്കളിൽ നിന്ന് നിയമാനുസൃതം ഈടാക്കിയെടുക്കാൻ സ്ഥാപനത്തിന് അവകാശം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.